

Eiropas Komisija ierobežo nimesulīda preparātu lietošanu

Zāļu valsts aģentūra aicina pacientus un veselības aprūpes speciālistus stingri ievērot nimesulīda preparātu lietošanas noteikumus, lai mazinātu aknu bojājuma risku.

Saskaņā ar Eiropas Komisijas (EK) lēmumu noteikts, ka visi iekšķīgi lietojamie nimesulīda preparāti parakstāmi tikai otrās izvēles terapijai. Visi veselības aprūpes speciālisti ir aicināti izvērtēt zāļu lietošanas priekšrocības un riskus katram pacientam individuāli.

EK lēmumā noteiktie nimesulīda preparātu lietošanas noteikumi:

- Sāpju mazināšanai nimesulīdu lietot tikai tad, ja nav iespējams izvēlēties citu līdzekli ar mazāku aknu darbības traucējumu risku;
- Lietot iespējami mazāko efektīvāko devu iespējami īslaicīgi un ne ilgāk par 15 dienām;
- Nimesulīdu nedrīkst lietot vienlaikus ar citām zālēm, kas nevēlami iedarbojas uz aknu darbību, kā arī tad, ja cilvēks sirgst ar alkoholismu vai narkomāniju;
- Nimesulīdu nedrīkst lietot, ja ir drudzis vai gripai līdzīgi simptomi.

Latvijā reģistrēti šādi nimesulīda preparāti: Mesulid 100 mg tabletes, Nimesil 100 mg granulas iekšķīgi lietojamas suspensijas pagatavošanai, Aponil 100 mg tabletes, Coxtral 100 mg tabletes.

Nimesulīds ir nesteroidāls pretiekaisuma līdzeklis ar pretsāpju darbību, kuru drīkst izsniegt tikai pret recepti. Latvijas zāļu patēriņa statistikas dati liecina, ka 2009. gadā nimesulīds bijis otrais pieprasītākais recepšu pretsāpju līdzeklis aiz diklofenaka. 2009. gadā kopumā nimesulīda preparātu izplatīto iepakojumu skaits ir 241 314, bet 2010. gada 1. ceturksnī – 54 587 iepakojumu.

Nimesulīda drošums Eiropas Savienībā tika vērtēts pēc ziņojumu saņemšanas par smagiem aknu bojājumiem Īrijā. Šobrīd EK atzinusi, ka nimesulīda guvuma/riska samērs joprojām ir labvēlīgs, ar noteikumu, ka stingri tiek ievēroti šobrīd EK noteiktie nimesulīda parakstīšanas un lietošanas ierobežojumi.

Saskaņā ar EK lēmumu nimesulīdu drīkst lietot akūtu sāpju ārstēšanai, sāpīga osteoartrīta simptomu ārstēšanai un menstruāciju sāpju gadījumā.

Lai gan Zāļu valsts aģentūra (ZVA) nav saņēmusi nevienu ziņojumu par aknu darbības traucējumiem, kas saistīti ar nimesulīda lietošanu, veselības aprūpes speciālisti un pacienti tiek aicināti nimesulīda tāpat kā visu zāļu lietošanas gadījumā ievērot drošas lietošanas noteikumus, kuri atspoguļoti zāļu aprakstā un lietošanas instrukcijā. Neskaidrību gadījumā ZVA aicina pacientus vērsties pie ārsta un farmaceita.